

# Prépa-Apprentissage

C'EST FAIT POUR TOI



## C'EST

- Un parcours à ton rythme
- Un emploi du temps personnalisé
- Une durée de quelques semaines à plusieurs mois
- Des stages en entreprise selon tes envies, tes besoins
- De nouveaux interlocuteurs
- Un carnet de route pour **piloter ton projet**
- Des petits groupes qui avancent avec toi
- Un dispositif gratuit, une protection sociale et une aide financière en fonction des heures réalisées.

## (E N'EST PAS

- Un parcours imposé
- Un retour au lycée
- Des professeurs comme d'habitude
- Des contrôles et un bulletin scolaire
- Un examen final
- Une classe d'élèves
- Un emploi du temps fixe
- Un long parcours
- Une obligation Payant

## POUR QUI EN PRIORITÉ ?

- Tu as entre 16 et 29 ans (pas de limite d'âge si tu es en situation de handicap)
- Tu as au plus un CAP mais pas le Bac\*
- Tu es ni en formation, ni en emploi
- Et tu veux avancer

\*Si tu es titulaire du Bac ou d'un diplôme supérieur mais n'es ni en formation ni en emploi, merci de nous consulter pour étudier ton projet.

## COMMENT ÇA VA SE PASSER ?

- 1) Un rendez-vous pour comprendre ce dont tu as envie et besoin.
  - 2) Tu choisis si tu t'inscris et on valide ensemble ton parcours.
    - Tous les métiers que tu veux découvrir
    - Les stages que tu souhaites faire en entreprise
    - Les ateliers qui te feront progresser
- Tu es accompagné jusqu'au bout de ton projet !**

Tu choisis de te former à un métier ? de trouver du travail ? Tu veux faire les deux : **tu deviens apprenti** C'est TON CHOIX !

## ET APRÈS ?



Pour t'inscrire ou te renseigner c'est ici



**Unité de Prépa-Apprentissage (UPA) :**  
**Les 3 Vallées**  
 2 avenue de l'Ermitage 74200 THONON LES BAINS  
[www.lycee3vallees.fr](http://www.lycee3vallees.fr)

**Contact :** Michel ROCH  
 06 45 57 23 08 • michel.roch@cneap.fr